

Cuidar a un ser querido requiere

**TAKE**

de un gran esfuerzo  
mental y físico.

Todos necesitamos tiempo:

**TIME**

para estudiar, ir de  
compras y estar solos.

Si usted es uno de los 2.7 millones de personas

**TEXAS**

en Texas que cuidan  
a un ser querido,

**PODEMOS AYUDAR.**

COMPRENSIÓN, APOYO Y COMUNIDAD  
PARA CUIDADORES EN TEXAS.

LEARN MORE AT **take  
time**  
TEXAS .ORG